

ALIMENTANDO A LAS GENERACIONES FUTURAS PARA MEJORAR SU DESARROLLO MENTAL

"¿Puede influir la alimentación que reciben nuestros hijos en su desarrollo intelectual y en su comportamiento?"

El próximo 6 de Octubre de 2010, se celebrará en la ciudad de York (UK) un foro abierto con entrada libre organizado por el Proyecto Europeo del 7º Programa Marco NUTRIMENTHE: "Effect of diet on the mental performance of children"

El Proyecto Europeo NUTRIMENTHE, financiado por el 7º Programa Marco de la Unión Europea, y coordinado por la Profesora Cristina Campoy del Departamento de Pediatría de la Universidad de Granada, organiza en York - Reino Unido- un Foro Abierto acerca de cómo deben alimentarse las generaciones futuras para optimizar su desarrollo mental y la conducta.

Se están acumulando pruebas para demostrar que la nutrición pre- y postnatal va a programar la salud, el bienestar y el rendimiento mental a largo plazo. Varias investigaciones llevadas a cabo en el Proyecto NUTRIMENTHE, en el que se están evaluando alrededor de 25000 niños de distintos países europeos, van a demostrar los efectos beneficiosos de los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga y de diferentes vitaminas y minerales aportados como suplementos individuales o multinutricionales sobre el rendimiento mental de los niños.

En el Foro Abierto se van a debatir las respuestas a las siguientes cuestiones:

- ¿El tomar ácido fólico durante el embarazo afecta el desarrollo del cerebro fetal y el comportamiento en los niños a largo plazo?
- ¿De qué manera el consumo de pescado y ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga durante la gestación afectará el comportamiento de los niños?
- ¿La suplementación con vitaminas B a niños en edad infantil afecta su desarrollo cognitivo?
- ¿Cómo afecta el nivel de ingesta proteica durante la infancia al rendimiento mental?
- La genética vs la alimentación precoz. ¿Influyen nuestros genes sobre el modo en que procesamos ciertos nutrientes?
- ¿Cómo entienden y perciben los padres y profesores la influencia de la alimentación sobre el rendimiento mental de los niños?.
- ¿Podemos calcular el impacto económico que tendrá a largo plazo la mejora del rendimiento mental en los niños en la Sociedad Europea?

El Foro Abierto está dirigido a Académicos, Profesionales del Área de la Salud, Consumidores e Industria, y contará con la presencia de representantes de los medios de comunicación locales, e internacionales (BBC), que tendrán la



UGR

Universidad
de Granada

oportunidad de entrevistar a la coordinadora del proyecto NUTRIMENTHE y algunos de sus participantes.