

Efecto de la Alimentación en el Desarrollo Mental del niño

Información para los padres

Los padres quieren dar a sus hijos el mejor inicio en la vida y, la mayoría se dan cuenta que lo que dan a sus hijos de comer puede influir en su salud a medida que crecen. Por tanto, surgen muchas dudas:

- ¿Como cambiarán las necesidades nutricionales de nuestro hijo durante los primeros años de vida?
- ¿La alimentación afectará el comportamiento, la inteligencia o el desarrollo de nuestro hijo?
- ¿Qué se debe a la dieta de nuestro hijo y qué se debe a sus genes?
- ¿Debería dar suplementos nutricionales a mi hijo? En caso afirmativo, ¿Cuáles y en qué cantidad?

Durante el embarazo, las madres también comprenden que necesitan cuidarse y cuidar a su futuro bebé. Por tanto, surgen muchas otras preguntas:

- ¿Qué debería comer?
- ¿Qué debería evitar?
- ¿Debería tomar suplementos? En caso afirmativo, ¿Cuáles y en qué cantidad?

Nutrimenthe es un proyecto de investigación financiado por la Unión Europea que se ha creado para contestar estas pregun-



Nutrimenthe reúne un equipo de investigadores expertos en salud infantil que están realizando estudios a largo plazo por toda Europa para comprobar los efectos de diferentes dietas antes del nacimiento y durante la infancia en el comportamiento, desarrollo e inteligencia de los niños. El proyecto se llevará a cabo hasta finales del 2013 y muchos padres e hijos están participando en él de forma voluntaria.

Para más información, por favor visiten nuestra web: www.nutrimenthe.eu.

O contacten con la coordinación general del proyecto, Tania Anjos en: nutrimentheproject@yahoo.es o con el equipo de Reus y Tarragona en: chop.urv@urv.cat o 977759364/65. ¡Estaremos encantados de responder a sus preguntas!

